



Dag	Cursus ( 2024 - 2025 )	Lesgever	Uur	Locatie
<b>Maandag</b>				
	Yin yoga	Wally	9.30 – 10.45	Grote zaal
	Yoga voor de rug	Sari	20.00 - 21.15	Grote zaal
<b>Dinsdag</b>				
	Yoga voor de rug	Sari	9.30 - 10.45	Grote zaal
	Yoga Flow	Joseph	20.00 - 21.15	Grote zaal
<b>Woensdag</b>				
	Hatha	Sari	10.00 – 11.15	Grote zaal
	CAY #	Sari	20.00 - 21.30	Grote zaal
<b>Donderdag</b>				
	Refresh & Centre <b>NIEUW</b>	Joseph	10.00 -11.15	Grote zaal
	Zwangerschaps yoga	Sari	18.45 – 19.45	Grote zaal
	Yoga Basics # <b>NIEUW</b>	Sari	20.00 – 21.30	Grote zaal
<b>Vrijdag</b>				
	Yogaflow	Sari	9.00 – 10.00	Grote zaal
<b>Zaterdag</b>				
	Shiatsu	Tom	9.15 – 12.15	Grote zaal
<b>Zondag</b>				
	Diverse workshops	Zie agenda / website	zie website	

# : lessen als reeksen

Meer informatie op [www.yoga-academie.be](http://www.yoga-academie.be), onze maandelijkse mailing of bij Sari.

[sari@yoga-academie.be](mailto:sari@yoga-academie.be)

0473 128 683

- *Thuisgevoel in jezelf* -